

スポーツ医学が導くケガ とメンタルの克服

ケガからの復帰やストレス耐性の
養成などアスリートが直面する課
題に対して医学やスポーツ科学の
切り口から解決の糸口を探る

日時

令和7年
12月4日(木)
午後15時～17時30分

講師

- **特別講演 15:05-15:50**
井戸田 仁先生(びわく整形外科院長)
中日ドラゴンズなど多数のチームドクター
- **睡眠とスポーツ医学 16:00-16:30**
角谷 寛先生(滋賀医科大学 特任教授)
- **精神とスポーツ医学 16:30-17:00**
中澤 公孝先生(東京大学大学院総合
文化研究科 教授)
- **身体圏とスポーツ医学 17:00-17:30**
長野 明紀先生(立命館大学スポーツ
健康科学科 教授)

会場

滋賀医科大学
大津市瀬田月輪町
リップルテラス2F
(会場あるいはウェブ)

事前登録制

ハイブリッド開催

参加費無料

参加申込はこちら

URL:

<https://forms.gle/6Bj38PdDUwsUzYxK6>



情報交換会(会費制)

フォーラム終了後
皆様と交流を深められる
事を楽しみにしています

【主催】 滋賀医科大学・アクティブライフ共創コンソーシアム

【問合せ】 滋賀医科大学 研究推進課 Tel 077-548-2082

✉ hqsangaku@belle.shiga-med.ac.jp